

だれもが『無料』で利用できる居場所

『みんなの広場』

≪月曜日に開催しています！≫



4月

7日・14日・21日

【時間】10:00～**16:45**

【会場】汐見台福祉センター

(A・B・C会議室・和室)

見学
大歓迎

子育てサークル
やんちゃクラブ

14日:先生と一緒に遊ぼう♪

21日:室内遊び

時間 10:30～11:30

対象 0歳～未就園児



見学・入会の方はこちらへ→



参加者
募集中

介護予防教室
フレイル予防

14日:フレイルについてのお話し
&ハマトレ

※内容は変更の場合がございます

時間 13:30～15:00

対象 65歳以上の方

- ・当日参加も可能です。
- ・動きやすい服装で直接お越しください



3月栄養の話(機器での測定)のようす

《協賛》屏風ヶ浦地域ケアプラザ

ドリンクコーナー

ご自由にどうぞ

MEMU

珈琲・紅茶
etc.



ちょっとした
休憩にもどうぞ



◆◆お好きな楽しみ方で過ごせる居場所です！お気軽にお越しください◆◆

《主催》汐見台自治会連合会 コミュニケーション委員会

問合せ:連合会事務局 TEL/FAX 754-5281

(火曜日～土曜日10時～13時)

*この事業は「磯子区ふれあい助成金」より
一部助成を受けています*